Universität Freiburg
Institut für Psychologie
Abteilung für Rehabilitationspsychologie
und Psychotherapie
Engelbergerstr. 41, 79085 Freiburg

Milton Erickson Institut Rottweil
Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil

Strategic and Provocative Treatment of the Anxiety Disorders

(Seminarsprache: Englisch)

Samstag, den 9.02.2008 von 10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag 10.02.2008 von 9:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Institut für Psychologie, Engelbergerstr. 41, Seminarraum B im Hörsaalgebäude

Ph.D. R. Reid Wilson

Jede Angststörung hat ihren eigenen Behandlungsplan. Jedoch gibt es eine bemerkenswerte Ähnlichkeit in den Inhalten der Behandlung. Alle Personen mit Ängsten suchen Gewissheit und Trost. Diese zwei Bedürfnisse sind die psychologische Ursache ihrer fortlaufenden Angst-Problematik. Behandlungen, die sich auf Entspannung und Verringerung von Unbehagen konzentrieren, können mehr schaden als helfen. Eine innovative Angst-Behandlung bedient sich zunehmend konfrontativer Techniken. Die Teilnehmer werden eine strategische Intervention lernen, die das Modell der Habituation modifiziert.

Die strategische und provokative Herangehensweise verdeutlicht genau, wie jeder Klient Symptome vermeidet und Sicherheit sucht. Sie erstellt dann einen Plan, um gerade das Gegenteil zu erreichen. Diese auf individuellen Fertigkeiten basierende Behandlung hilft Klienten, den Mut und die Motivation zu erlangen, ihre alten Glaubenssätze und Einstellungen herauszufordern. Sie reduziert den Einfluss der Symptome, Angst und Vermeidung entstehen lassen. Praktische Methoden lehren die Klienten, den Inhalt ihrer zwanghaften Sorgen zu ignorieren und ihr Gefühl der Unsicherheit zu erforschen anstatt davor weg zu laufen. Der Therapeut hilft dem Klienten zweckdienlich, freiwillig Zweifel und Unbehagen aufzusuchen.

Ph.D. R. Reid Wilson

Klinischer Psychologe in privater Praxis in Chapel Hill, North Carolina, USA und ist Privatdozent für Psychiatrie an der Medizinischen Fakultät der Universität von North Carolina. Dr. Wilson ist internationaler Experte in der Behandlung von Angststörungen, seine Bücher sind in 7 Sprachen übersetzt. Er entwickelte für die Fluggesellschaft America Airlines das erste nationale Programm für ängstliche Fluggäste und betreute dies in leitender Funktion. Dr. Wilson war 12 Jahre lang im Vorstand der amerikanischen Gesellschaft für Angststörungen (Anxiety Disorders Association of America). Von 1988-1991 war er Leiter der Programmgestaltung für die Nationalen Konferenzen zu Angststörungen

Literatur:

Reid Wilson, & Edna Foa: "Hör endlich auf damit". Heyne, 1994. (momentan vergriffen)
Reid Wilson: "Don't Panic: Taking Control of Anxiety Attacks". HarperCollins 1996
Reid Wilson: "Facing Panic: Self-Help for People with Panic Attacks". Anxiety Disorders Association (2003)
Reid Wilson, & Edna Foa: "Stop Obsessing! How to Overcome Your Obsessions and Compulsions". Bantam USA, 2001

Anmeldung

Da die Teilnehmeranzahl beim Workshop begrenzt ist, bitten wir um eine frühzeitige verbindliche Anmeldung per Telefax (0761/203-3040) oder per e-Mail an **aline.arndt@psychologie.uni-freiburg.de**. Sie erhalten dann eine schriftliche Bestätigung mit Rechnungsstellung über die Teilnehmergebühr. Ein Rücktritt von der Teilnahme ist bis zu drei Woche vor Beginn der Veranstaltung möglich. Danach ist dies nur möglich, wenn ein Teilnehmer von der Warteliste nachrückt. Die Teilnehmergebühr liegt bei € 220,00 pro Person (bis zum 15.11.2007 Frühbucherpreis in Höhe von € 200,00), ermäßigt (Psychotherapie-ausbildungskandidatInnen, Arbeitslose) bei € 200,00 (bis zum 15.11.2007 Frühbucherpreis in Höhe von 180,00).

Die Zertifizierung des Workshops als Fortbildungsveranstaltung für Psychologische PsychotherapeutInnen und ÄrztInnen wurde bei der Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg beantragt.

Anmeldeformular **Per Telefax an: 0761/203-3040**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop **„Strategic and Provocative Treatment of the Anxiety Disorders"** an.

_____
Name, Vorname

_____
Anschrift

_____
Telefon e-Mail

_____
Ort, Datum Unterschrift